GUIDA AL DECLUTTERING DIGITALE

- [ ] PC: svuotare il cestino
- [ ] PC: cancellare la cronologia e i cookies
- [ ] PC: pulire desktop da documenti temporanei non più in uso
- [ ] PC: disinstallare vecchi programmi non più in uso
- [ ] PC: pulire, aggiornare la barra dei preferiti
- [ ] Mail: svuotare il cestino
- [ ] Eliminare newletteres, iscrizioni a cui non sei più interessato
- [ ] Eliminare mail vecchie che non servono più
- [ ] Eliminare indirizzi mail sconosciuti o non più in uso
- [ ] Smartphone: APP che non usi
- [ ] Smartphone: disabilita le notifiche
- [ ] Smartphone: fotografie inutili, brutte, doppie, che non usi
- [ ] Contatti telefonici che non servono più
- [ ] Contatti socials che non conosci o non ti interessano
- [ ] Troppi (finti) amici sui social
- [ ] PIN su Pinterest
- [ ] E-book che non rileggerai
- [ ] Cataloghi manuali disponibili on line che non ti servono
- [ ] Dispositivi, optionals obsoleti, non più in uso o rotti
- [ ] CD di installazione vecchi e non più compatibili